

洛磯山精美六日遊

XORC6

日程表

第 1 天 溫哥華—希望鎮—普林斯頓—平克頓—科隆納

沿加拿大國道東行，自然純樸的大溫地區低陸平原，盡是肥沃綠意盎然的農田。離開了大溫首站來到了掏金熱時期的重鎮希望鎮。亦是《第一滴血》及十餘部好萊塢電影的拍攝地，多處景象有似曾相似。普林斯頓及平克頓均為卑詩省東南部水果之鄉，由其是蘋果的生長，在歐肯那根湖區可以隨處見到一顆顆結實累累的果子，如杏、桃、李、櫻桃等。在夏季時光愛好日光浴者，或興趣從事風帆、風箏、衝浪的遊客更是絡繹不絕地選擇來到平克頓。科隆納是大溫哥華以外，內陸最大及最有特色的香格里拉美麗城市。有好山、好水、好風景之外，尚有不少知名的冰酒莊座落在此，同時是水怪的故鄉。

住宿：Delta Grand Resort

哩程：Vancouver — Hope (150K) — Princeton (134K) — Penticton (112K) — Kelowna (63K)

第 2 天 科隆納—維農—賽卡謬斯—最後一根釘—羅杰斯峽道—黃金鎮—翡翠湖

科隆納和維農兩城市均為水果農產品產區，由於生態環境因素以及生活機能條件良好，近幾年來被加拿大評為是十大適居城市之一。賽卡謬斯則是加拿大房船之都，是兩湖交會地。暑期由四面八方喜歡水上活動的愛好者均會蒞此渡假。最後一根釘是太平洋鐵路公司於百多年前，東西鐵路完成最後竣工的地方。令人緬懷那些付出心血、不畏艱難而犧牲性命的華工們。來到羅杰斯峽道也就是進入了洛磯山脈的範圍。群山峻嶺、險坡彎道綿延不斷，鐵路和公路依伴而行，穿越八座雪棚隧道才能離開此關口。經黃金鎮不久後抵優鶴國家公園的翡翠湖，此湖有渡假別墅相依偎，湖光山色更顯溫馨寧靜、風景宜人。

住宿：Emerald Lake Lodge

哩程：Kelowna — Vernon (61K) — Sicamous (82.7) — Last Spike (30.7K) — Rogers Pass (113K) — Golden (87K) — Emerald Lake (64.7K)

第 3 天 翡翠湖—城堡山—約翰斯頓峽谷—班芙—弓河瀑布—驚奇角—明尼旺卡湖—夢蓮湖—露易絲湖

離開優鶴國家公園的同時，進入了亞伯達省的班芙國家公園。它是加拿大最早也是第一個成立的國家公園，公園中有不少美麗的風景和壯觀宏偉的山岳。城堡山就是最具典型代表的一座名山，山腳下有一峽谷，上下各有一瀑布，潺潺流水、清澈無比。班芙是百年觀光旅遊勝地，亦是全世界海拔最高的旅遊景點。有琳瑯滿目吸引人的精緻商品和各式美食、點心，令人心動不已。弓河瀑布此景曾是瑪麗蓮夢露的成名作電影《大江東去》片中之重要背景，常讓人回憶當年。驚奇角可全視山中森林城堡的氣勢。明尼旺卡湖印地安時期稱之為精靈之水。湖長且深，是洛磯山脈第二長的湖，亦建有水壩水電可供班芙地區電力需求，四季風景如畫。夢蓮湖十峰各景色，曾用以製作加幣二十元的背景應用。露易絲湖被稱譽為洛磯山脈之中的藍寶石，足見其景色之地位多麼的珍奇。

住宿：Chateau Lake Louise

哩程：Emerald Lake — Castle Mt Johnston Canyon (63K) — Banff (33K) — Minewanka Lake (15.7K) — Moraine Lake (80K) — Lake Louise (8K)

第4天 露易絲湖—弓湖—碧透湖—哥倫比亞冰原—阿塔巴斯卡瀑布—賈士伯

探索洛磯山脈的湖水，均易見到較平靜且有倒影映入湖中。弓湖雖位路邊，但有時能展現出另人瞠目結舌的美妙。碧透湖的色澤之藍是無法形容的，如此明豔、光芒四射。哥倫比亞冰原範圍之景為冰河期後的遺跡，實屬世界珍奇景色之一。在阿塔巴斯卡冰河上游地段，有時亦能裝取到萬年的冰河水嚐嚐。據說有其獨有的甘甜。當我們來此一遊更加體會那句飲水思源的話語。的確是水之源在哪，大分水嶺也。阿塔巴斯卡瀑布的水也是由冰河水流入其中成就它氣勢磅礴、洶湧澎湃，如萬馬奔騰一般。在那你可汲取最多最強的負離子及最清新自然純鮮的空氣，真是身心舒暢。

住宿：Chateau Jasper Park Lodge

哩程：Lake Louise — Bow Lake (43K) — Peyto Lake (6.5K) — Columbia Ice Field (100K) — Athabasca Falls (76km) — Jasper (32K)

第5天 瑪琳湖—藥師湖—瑪琳峽谷—金字塔湖—派翠西亞湖—克利爾沃特

賈士伯國家公園是加拿大落磯山脈最多湖泊的國家公園。藥師湖內有彩虹鱒、布魯克鱒，是垂釣者的天堂。附近常發現不少的野生動物，如灰熊、黑熊、白尾鹿、麋鹿、狼、山羊、旱獺等。瑪琳湖是洛磯山中最美最有意境的湖泊，屬高海拔深水湖。湖中有精神島，可搭乘遊輪徜徉山水之間。金字塔湖是賈斯柏的心臟地帶，形如腎臟一般，是獨木舟、野餐首選之地。羅伯遜山是洛磯山脈最高點，終年批上神秘的面紗，有山峰、冰川、瀑布、峽谷、石灰岩洞穴和化石，尚稀有瀕危物種在其中，自然美景、地質和生態狀況已被世界教科文組織列為世界遺產。

住宿：Clear Water Lodge

哩程：Jasper — Maligne lake (48K) — Medicine Lake (22.5K) — Maligne Canyon (15K) — Pyramid Lake (16K) — Patricia Lake (5K) — Robson Mt (91.5K) — Clear Water (230K)

第6天 克利爾沃特—漢麥克坎瀑布—道生瀑布—甘露市—溫哥華

威爾斯格雷省立公園是卑詩省第二大公園，大多地形屬峽谷的趨勢，為火山期和冰河期經大自然雕刻之作，造就了不少的瀑布。因此亦有瀑布公園的美譽。在古老的森林徒步並能欣賞卓然天成如鬼斧神工般之壯觀景色。甘露地區是加拿大最好的西洋蓼產地，我們可參觀西洋蓼工場、品茗花旗蓼茶及各類產品，由於此地地形特殊、氣候極特別，冷熱氣候均屬少見、排水良好，極利於西洋蓼的生長和蘊育出品質最優良的產物。

哩程：Clear Water — Helmcken Falls (46K) — Dawson Falls (6K) — Kamloops (163K) — Coquihalla Summit (160K) — Vancouver (210K)